




LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE



Carottes râpées 

Mousse de foie

Taboulé à l'orientale

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Gratin savoyard végétarien 
Salade verte 

Bœuf façon Thai
Poêlée campagnarde

Saucisse grillée
Ratatouille

Filet de lieu sauce aux crustacés
Riz pilaf

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais 

Duo de fromage blanc et compote

Riz au lait

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux :

Le pain : boulangerie de l'Immaculée



Suggestion végétarienne

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : jqdoe6sh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

MENU

ÉCOLE IMMACULÉE - SAINT NAZAIRE

Semaine du 15/03 au 21/03



LUNDI

Pâtes, dés de poulet
et maïs

Sauté de porc au
caramel

Haricots verts à l'ail

Fromage ou laitage

Yaourt aromatisé

MARDI

Carottes et chou
râpés

Emincé de volaille à
l'orientale

Pommes rissolées

Fromage ou laitage

Fruit frais

JEUDI

Betteraves vinaigrette

Boulettes de soja,
tomates et basilic

Poêlée du chef

Fromage ou laitage

Barre bretonne

VENDREDI

Œuf mayonnaise

Parmentier de
poisson

Salade verte

Fromage ou laitage

Fruit frais

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

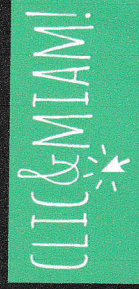


Produits locaux :

Le pain : boulangerie de l'Immaculée



Suggestion végétarienne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : jqdoe6sh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



LUNDI

Macédoine de légumes

Pâtes à la bolognaise végétarienne

HORS D'ŒUVRE
PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et d'inde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux :

Le pain : boulangerie de l'Immaculée



Suggestion végétarienne

MARDI

Riz aux crevettes

Pilon de poulet sauce Tex Mex

Petits pois

Fromage ou laitage

Fruit frais

JEUDI

Céleri aux pommes



Mijoté de porc au miel

Haricots blancs

Fromage ou laitage

Entremets au chocolat

VENDREDI

Perles Océane

Poisson pané

Carottes Vichy

Fromage ou laitage

Muffin aux pépites

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : jqdoe6sh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade de haricots verts au thon	Concombre Bulgare
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au curry Haricots panachés	Parmentier végétarien aux lentilles Salade verte	Couscous Semoule / Légumes du couscous	Poisson du jour Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc aux Spéculoos	Fruit frais	Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux :

Le pain : boulangerie de l'Immaculée



Suggestion végétarienne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : jgdoe6sh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**